

# Quelques idées de recettes de cosmétiques maison

Par Mathilde de la communauté BlaBlaCar

## Pour la peau :

- Soins quotidiens : Mathilde applique sur sa peau chaque jour un mélange à partir de gel d'aloé vera et d'huile d'olive (vous pouvez choisir n'importe quelle autre huile végétale).
- Masque d'argile : Une fois par semaine, Mathilde applique un masque fait à partir de poudre d'argile verte diluée dans de l'eau.
- Gommage : Elle crée une pâte à partir de sel et d'eau (le sel peut être remplacé par du sucre ou du bicarbonate de soude).

## Pour les cheveux :

- Soins : Mathilde applique régulièrement sur ses cheveux de l'huile de coco et/ou de l'huile d'argan durant quelques heures voire toute une nuit.

Elle conseille d'espacer au maximum les lavages, le sebum finissant par se réguler tout seul.

## Pour les lèvres :

- Son meilleur allié est le beurre de karité !

## En déodorant :

- Elle ne jure plus que par le roll-on aux huiles essentielles de Palmarosa.

## En dentifrice :

- Mathilde mélange 2 cuillères à soupe d'argile blanche (ou verte), 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 2 gouttes d'huile essentielle (de menthe, de citron...). Il ne reste qu'à mouiller la brosse et à la plonger dans la poudre obtenue par le mélange !

Si vous préférez avoir une texture "pâte" ou "crème", il suffit d'ajouter un peu d'eau.